

Contact : Tom Boulangée

03.72.74.83.40 | tom.boulangee@univ-lorraine.fr

"GUÉRIT-ON D'UN PSYCHOTRAUMATISME ?"

UN DOCUMENTAIRE POURRAIT BIENTÔT RÉPONDRE À CETTE QUESTION.

Le Centre Pierre Janet et la société de production SEPPIA films s'associent pour réaliser un documentaire sur le psychotraumatisme. Pensé pour une sortie au cinéma en 2027-2028, il suivra 5 patients sur le chemin de la reconstruction, en immersion pendant leur séance, face à un psychologue. Le tournage débutera à Metz fin 2026.

Pour Cécile Allegra, grand reporter et réalisatrice à l'initiative de ce projet, la violence n'a rien de nouveau. Son documentaire "Voyage en barbarie" avait d'ailleurs remporté le prix Albert Londres en 2015. "Je veux faire entrer dans la lumière ce que tant de vies portent dans l'ombre" lance-t-elle. D'où le titre : *Guérir de l'ombre*. Le pitch : interroger nos manières de faire face à la violence à travers 5 trajectoires de vie, 5 psychotraumatismes (accident ou événement brutal, deuil, douleurs chroniques, violences intrafamiliales, exil).

C'est lors d'une rencontre avec Sarah Lapcevic, psychologue, et le Pr Cyril Tarquinio, directeur du Centre Pierre Janet, que le déclic a lieu. Reconnue pour son expertise, cette structure de l'Université de Lorraine accueillera le tournage, long de plusieurs mois. "Nous lancerons prochainement un appel auprès de nos patients. Nous en accueillons plus de 300 chaque mois, dont plus de la moitié souffre de troubles liés de près ou de loin à un psychotraumatisme". Si le cabinet du psychologue est un lieu quasi-sacré, intime, y entrer, c'est donc pénétrer dans la vie de quelqu'un. "Nous ne voulons surtout pas donner l'impression de forcer une porte" déclare Cédric Bonin, producteur à SEPPIA films. "Nous utiliserons un protocole scientifique stricte pour déterminer, avec les psychologues du Centre Pierre Janet, quels patients pourront être filmés sans risque pour leur santé mentale. Nous tournerons ensuite pendant les consultations avec une équipe caméra réduite pour rester le plus discret possible". Car ce que *Guérir de l'ombre* souhaite faire, c'est montrer concrètement, sans sensationnalisme ce que recouvre la souffrance psychique, le parcours de soin, mais aussi les ressources humaines, cliniques et sociales qui permettent parfois de transformer une blessure en force agissante.

Toutefois, la réalité rattrape la fiction. "Pour un projet de cette ampleur, nous aurons besoin de soutien, de fonds. Ne serait-ce que pour financer les séances des 5 patients pendant et après le tournage. En cela, la Fondation ID+ Lorraine est un partenaire essentiel pour mobiliser les acteurs socio-économiques du territoire". Afin de présenter cet ambitieux projet, l'équipe organise d'ailleurs un temps d'échange sur invitation ce mercredi 10 juin 2026, à l'Espace Bernard-Marie Koltès sur le campus du Saulcy à Metz.

Ce projet de film-documentaire est placé sous le haut patronage du Pr Boris Cyrulnik et d'Isabelle Nanty, parrain et marraine du Centre Pierre Janet.